

Tableau de Correspondance entre le Programme de Formation et le Référentiel de Compétences

Tableau de Correspondance entre le Programme de Formation et le Référentiel de Compétences

Compétences du Référentiel	Programme de Formation
Comprendre les Principes d'Ergonomie et de Biomécanique	Jour 1 : Introduction à l'Ergonomie - Concepts clés de l'ergonomie et de la biomécanique appliqués au travail.
Identifier les Risques Associés aux Gestes et Postures	Jour 1 : Analyse des Risques - Identification des gestes et postures à risque dans différentes situations professionnelles.
Appliquer les Bonnes Pratiques de Gestes et Postures	Jour 2 : Bonnes Pratiques - Techniques pour adopter des gestes et postures corrects afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS).
Utiliser les Équipements de Protection et d'Aide au Manutention	Jour 2 : Équipements de Protection - Présentation et utilisation des équipements d'aide à la manutention et des protections individuelles.
Adapter le Poste de Travail pour Réduire les Risques	Jour 3 : Aménagement du Poste - Conseils pour aménager le poste de travail de manière ergonomique pour minimiser les risques physiques.
Sensibiliser et Former les Collègues aux Gestes et Postures	Jour 3 : Sensibilisation - Techniques pour sensibiliser et former les collègues aux bonnes pratiques et à l'importance des gestes et postures corrects.
Évaluer et Améliorer les Pratiques de Gestes et Postures	Jour 4 : Évaluation et Amélioration - Méthodes pour évaluer l'efficacité des pratiques actuelles et proposer des améliorations continues.
Intégrer les Pratiques Ergonomiques dans la Culture d'Entreprise	Jour 4 : Culture Ergonomique - Stratégies pour intégrer durablement les pratiques ergonomiques dans la culture et les politiques de l'entreprise