



Calendrier et Dates Disponibles

Fichier à télécharger :

[Calendrier_Formations_LZ_Formation_Gestes_et_Postures.pdf](#)

Contenu du fichier :

Calendrier et Dates Disponibles :

1. **Sessions de Formation :**

○ **Formation Présentielle :**

- **Dates Flexibles :** Sessions planifiées selon les disponibilités des groupes.
- **Durée :** 3.5 heures, avec des exercices pratiques inclus.

2. **Prochaines Sessions :**

- Dates disponibles sur demande. Contactez notre équipe pour planifier votre session en fonction de vos disponibilités.

